



Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche - ALAMA

Organizza

“Asma e Allergie: la cassetta degli attrezzi” Respirare il Mare...e non solo

XII edizione

Santa Marinella
Porto castello

19 maggio 2019

Il giorno **19 maggio 2019** l'Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche - ALAMA aderente a **FederASMA e ALLERGIE Onlus**, realizza la XII edizione del progetto “Respirare il Mare...e non solo” evento premiante del progetto ALAMA “Asma e Allergie: la cassetta degli attrezzi” dedicato ai bambini-e/ragazzi-e con malattie allergiche e respiratorie, ai loro amici e congiunti.

La giornata evento si terrà presso il Porto Castello di Santa Marinella (porto turistico) <http://www.marinadisantamarinella.com/#comeraggiungerci>

Il programma della giornata prevede uscite in barca a vela aventi lo scopo di promuovere, in occasione della Giornata Nazionale del Respiro, le attività dell'Associazione ALAMA e di FederASMA e ALLERGIE Onlus attraverso la sensibilizzazione del pubblico alle problematiche delle persone affette da malattie allergiche e respiratorie.

Saranno allestite postazioni che costituiranno il punto di accoglienza e il centro di presenza ALAMA e FederASMA e ALLERGIE Onlus, dell'OPES-Organizzazione per l'Educazione allo Sport e Veterani dello Sport.

Il progetto prevede **uscite in barca a vela per la partecipazione di circa 120 bambini-e/ragazzi-e (7-15 anni)**, che si terranno a **partire dalle ore 10:30 circa e fino al pomeriggio in base alle condizioni del vento e climatiche**.

La formazione dei gruppi partecipanti alla veleggiata, verrà effettuata in base al numero assegnato al momento della consegna della modulistica presso la postazione ALAMA, che rispetterà i seguenti orari: 10.00 – 13.00.

Per i minori il consenso a partecipare all'uscita in barca e tutta la modulistica prevista, deve essere compilata e sottoscritta con firma autografa del genitore/tutore o della persona da questo delegata che deve risultare da apposita delega scritta, firmata **anche da un solo genitore/tutore ove sussistano i termini di legge**.

La partecipazione all'evento, le iscrizioni e i tesseramenti sono GRATUITI.

In caso sopravvenissero fattori meteorologici o di qualsiasi altra natura che, a totale discrezione degli organizzatori, non permettessero di uscire in barca a vela, non potrà essere richiesto agli organizzatori alcun risarcimento e la mancata partecipazione non potrà essere sostituita dal suo valore pecuniario.



Programma della giornata

10.30 – 13.30 presso le postazioni ALAMA “area b”:

- formazione dei gruppi che effettueranno le veleggiate
- effettuazione spirometrie compatibilmente con le disponibilità dei medici ALAMA
- distribuzione materiale informativo su malattie allergiche e respiratorie
- distribuzione gadget e raccolta fondi
- incontri informativi con il personale sanitario

11.00-13.30 presso il molo postazioni “area c”:

- imbarco e uscite in barca a vela dei partecipanti

13.30-15.00 pausa

15.00-16.30 presso il molo postazioni “area c”:

- imbarco e uscite in barca a vela dei partecipanti

17.20 circa rientro di tutte le imbarcazioni

17.30 circa presso le postazioni “area b”:

- saluto delle Autorità e Cerimonia di premiazione dei vincitori del Concorso “Disegna il tuo Respirare il mare...e non solo”

11.00-13.30 / 15.00-16.30 formazione di gruppi che si eserciteranno sul tatami “area a”

La partecipazione all’evento è GRATUITA.

Consigli utili per la veleggiata

Adottare un abbigliamento idoneo alla navigazione per garantire un miglior comfort sia in caso di sole forte che di tempo variabile, proteggendosi sia dal caldo che dal freddo.

È consigliato:

- indossare un cappellino di cotone, scarpe da ginnastica, pantaloni, maglietta, felpa e giacca a vento;
- proteggere adeguatamente la pelle con creme schermanti e la vista con OCCHIALI DA SOLE;
- fare una colazione/pasto non troppo abbondante e non troppo a ridosso della partenza, questo per evitare casi di cinetosi.

Iscrizioni e tesseramento gratuiti per la partecipazione alla Veleggiata

Nel caso di disponibilità residue o di rinunce, saranno accolte in loco, presso la postazione ALAMA le iscrizioni di altri partecipanti.

Le iscrizioni saranno aperte dalle ore 10.30 alle ore 13.00

LA PARTENZA DELLE IMBARCAZIONI AVVERRÀ PRESSO IL PORTO CASTELLO DI SANTA MARINELLA.

SOLO CHI E’ IN REGOLA CON LA DOCUMENTAZIONE PREVISTA, POTRÀ SALIRE A BORDO DELLE IMBARCAZIONI.



Al fine di ospitare sulle imbarcazioni anche ragazzi affetti da allergie alimentari a rischio di reazioni anafilattiche, A BORDO sarà possibile consumare solo acqua minerale e **NON POTRANNO ESSERE CONSUMATI GENERI ALIMENTARI E BIBITE.**

I ragazzi che ne hanno necessità (per la loro età o per assistenza legata alla patologia), potranno essere accompagnati a bordo da un genitore o da persona da questi delegata con delega scritta.

Saluto delle autorità

Alle ore 17.30, alla presenza delle autorità, dei presidenti e rappresentanti delle associazioni organizzatrici, sarà presentato il logo vincitore del Concorso “DISEGNA IL TUO RESPIRARE IL MARE... e non solo” dedicato alle scuole per l’anno scolastico 2018/2019 inserito nel Progetto “Asma e Allergie: la cassetta degli attrezzi”.

Il logo risultato vincitore del **Concorso “DISEGNA IL TUO RESPIRARE IL MARE... e non solo”**, sarà riportato sulla locandina della XII edizione dell’evento.

Presso la postazione ALAMA volontari dell’associazione, genitori, pazienti, infermieri e medici specialisti, saranno a disposizione per fornire informazioni sulle malattie allergiche e respiratorie.

Il personale sanitario volontario dell’associazione ALAMA effettuerà GRATUITAMENTE, per i soci, per i nuovi iscritti all’Associazione ALAMA e per i loro figli/e minorenni **la SPIROMETRIA, un esame semplice e indolore per la valutazione del respiro.**

Presso la postazione ALAMA saranno raccolte le iscrizioni annuali all’Associazione ALAMA che in occasione della manifestazione sono gratuite.

Saranno accettate offerte liberali utili a sostenere la realizzazione dei progetti ALAMA.

L’evento sarà un’occasione di divertimento e di festa sia per i bambini-e/ragazzi-e che saranno ospiti a bordo delle imbarcazioni sia per i loro accompagnatori.

Ai partecipanti alle uscite in barca a vela sarà consegnato un attestato di partecipazione.

SandraFrateiacci
Presidente Associazione Laziale Asma e Malattie Allergiche – ALAMA
Associazione aderente a FederASMA e ALLERGIE Onlus